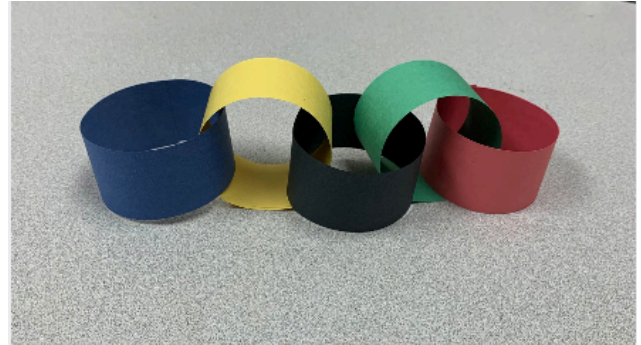


## Anillos olímpicos en cadena de papel

### Materiales

- Cartulina roja
- Cartulina amarilla
- Cartulina verde
- Cartulina azul
- Cartulina negra
- Cinta adhesiva o una barra de pegamento
- Una regla
- Tijeras
- Un lápiz



### Instrucciones

1. Reúna los materiales.
2. Utiliza el lápiz y la regla para dibujar una línea en la cartulina para cortarla en tiras delgadas.
3. Repite con las otras cartulinas.
4. Empieza con la tira color azul y forma un lazo.
5. Si tienes cinta adhesiva, toma un pedazo y junta los extremos del lazo y pegalos. Si tienes una barra de pegamento, pon pegamento en un extremo del lazo y presionalo con el otro extremo para unirlos.
6. Después, toma la cinta amarilla y pasalo por medio del lazo que formaste. Forma otro lazo y une los extremos de la tira amarilla.
7. Repite con las cinta negra, verde y rojo.

**Aprende más sobre la Programa de Nutrición en el verano y encuentra más actividades de aprendizaje en [SummerMeals4NCKids.org](http://SummerMeals4NCKids.org)**

Este material fue financiado por USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP.  
Esta institución es una empresa no discriminatoria.