



Recta para pizza de frutas inspirado por las Olimpiadas

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fresas (rojo)
- 1/2 de un Plátano en rodajas (amarillo)
- 2 cucharadas de Arándanos (azul)
- 2 cucharadas de Zarcamozas (negro)
- 1/2 de un Kiwi en rodajas (verde)
- 4 cucharadas de queso crema libre de grasa o de grasa reducida (2 cda. por bagel o panecillo)
- 2 bagels integrales o panecillos inglés



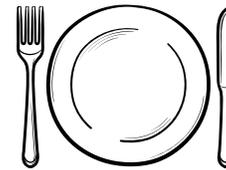
Preparación

5 min



Cocción

3 min



Porciones

2 porciones

Direcciones

1. Reúne los ingredientes
2. Prepara la fruta, lava la fruta y cortalo en pedazos más pequeños.
3. Corta el bagel integral o el panecillo inglés en mitad.
4. Untar el queso crema en cada mitad del pan.
5. Pon la fruta encima del queso crema, como si fuera los toppings de una pizza.

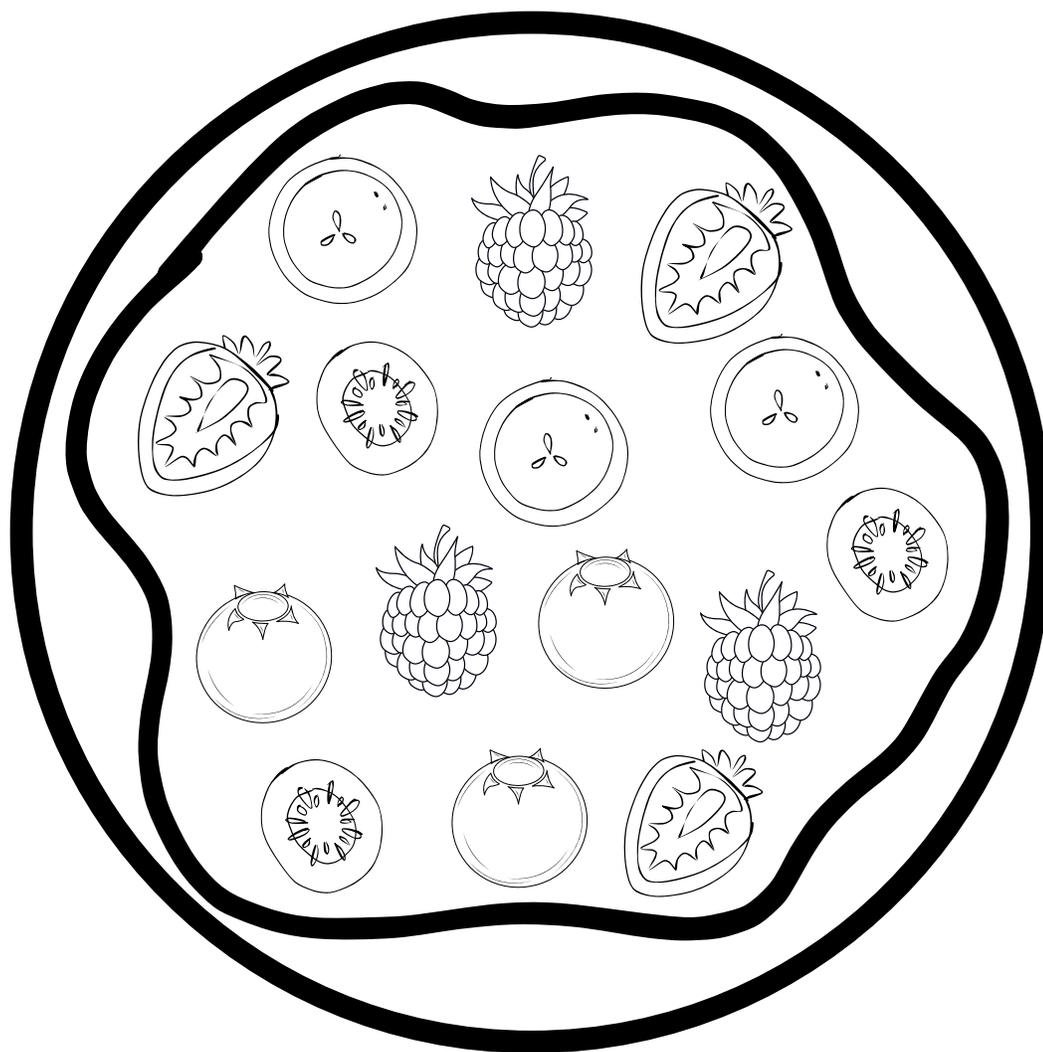
Aprende más sobre la Programa de Nutrición en Verano de y encuentra más actividades de aprendizaje en SummerMeals4NCKids.org

Este material fue financiado por USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP.

Esta institución es una empresa no discriminatoria.



Pizza de frutas - actividad para colorear



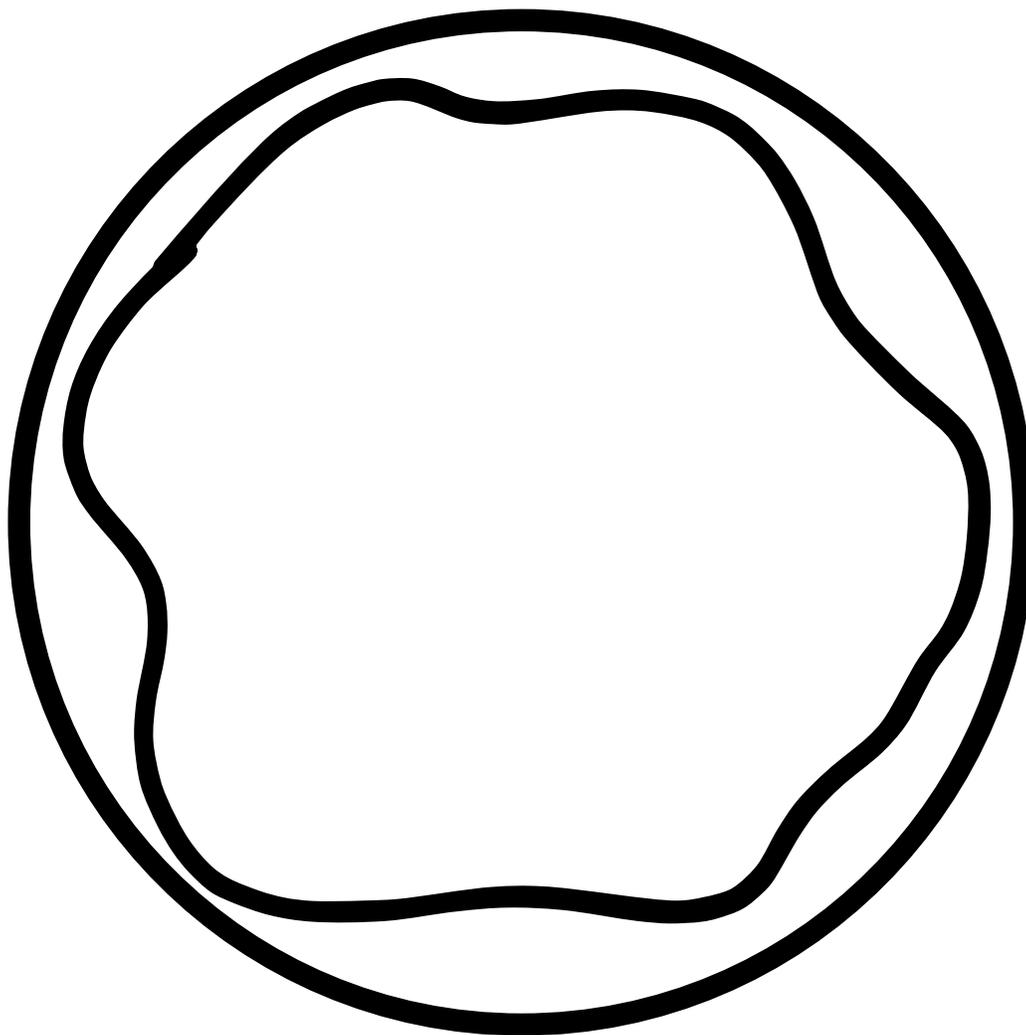
Aprende más sobre la Programa de Nutrición en Verano de y encuentra más actividades de aprendizaje en SummerMeals4NCKids.org

Este material fue financiado por USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP.
Esta institución es una empresa no discriminatoria.



Crea tu propia pizza de frutas

Piensa de frutas y verduras que quisieras ver en una pizza.
¡Dibuja y colorea aquí!



Aprende más sobre la Programa de Nutrición en Verano de y encuentra más actividades de aprendizaje en SummerMeals4NCKids.org

Este material fue financiado por USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP.
Esta institución es una empresa no discriminatoria.